新入職員紹介

☆グループホームこでまりの苑

四月に入職しました。皆様が心地よく過ごせるよう日々努めます。よろしくお願いいたします。

（介護員　波多野　仁美）

職員紹介

平成二一年二月よりデイサービスセンターこでまりの苑に入職し、この四月より在宅サービス部事務局にて総務を担当しております。日々勉強ですが、ご利用者様の笑顔やお声に元気を頂いております。（総務　福島　美和）

おばあちゃんの知恵袋

【ヨモギで虫除け】

ヨモギの葉を燃やすと虫除けになります。キャンプやバーベキューのなどアウトドアの時にもおすすめです。

⇐

現代のように虫除け商品がなかった時代、家のなかに煙を充満させて虫除けしていました。その際に燃やす材料として使われていたのがヨモギの葉です。

ヨモギにはシネオールという成分が含まれていて、虫除け効果があるそうです。

アウトドアなどで、枯れてしまったヨモギの葉を使えばエコにもなります。またヨモギは薬効成分や、蒸すことで発汗が促進されるなど美容の面からも注目されています。

自然のものを身体に取り入れたナチュラルな生活も、健康的でいいですね♪

※野外焼却が許可されていない自治体もあります。ご確認ください。

（おばあちゃんの知恵袋　生活の知恵より）

【編集後記】

緑豊かな季節、今年も玉川上水には蛍が飛び交い、子供達の歓声も聞こえてきます。

四季を感じる木々の花や足元には可憐な草花に昆虫たち。子供の頃のワクワク感を思い出します。

昨年、カワセミを見かけました。今年も出会える事を期待し「散歩」を楽しんでいます。

（職員　儀保）

こでまりの苑

昭島市美堀町２－１４－２５

・デイサービスセンター　042－500－6027

・グループホーム　042－544－6088

やまぶきの苑

昭島市松原町２－５－５

・グループホーム　042－500－6481

・在宅サービス部事務所　042－500－6480

《サービス内容に関する相談・苦情窓口》

在宅サービス部　各事業所

昭島市介護福祉課　042-544-5111(代)

東京都国民健康保険団体連合会　03-6238-0177