

新入職員紹介

☆デイサービスセンター「こでまりの苑」



皆様を安全に送迎し楽しい時間になります様に、努めたいと思っております。宜しくお願い致します。

(送迎員 雨宮 博)

☆グループホーム「こでまりの苑」



長期、お休みをいただいておりますが、またお世話になります。心機一転務めさせていただきますので、宜しくお願い致します。

(介護員 山中 邦夫)

☆グループホーム「やまぶきの苑」



令和四年二月に入職しました。入居者様一人ひとりの楽しい時間を提供出来るように日々努力したいと思っております。よろしく申し上げます。

(介護員 上原 知久)

第八十号 四字熟語 数字編 回答

- ① 三日坊主
- ② 五臟六腑
- ③ 二束三文
- ④ 十人十色
- ⑤ 百戦錬磨

おばあちゃんの知恵袋

【咳や喉の痛みに「はちみつ大根」】

乾燥する季節に、ゴホゴホと長引く咳や喉の痛みです。そんな時に効果的な、はちみつ大根がおすすめだそうです。

まず用意するものは、大根(適量)、はちみつ(適量)、保存容器です。※保存容器は、煮沸(適量)、保存容器です。※保存容器は、煮沸して下さいね。保存期間は4日程度です。



食品保存容器

- ① 大根は皮をむき、1センチほどのさいの目切りにします。

- ② 消毒した清潔な保存容器に大根を入れ、容器の8分目を目安に、はちみつを注ぎます。
- ③ そのまま常温で1時間ほど置く、または、一晩冷蔵庫で保存します。

- ④ はちみつが底のほうに固まっているので、清潔なスプーンで全体をよくかき混ぜます。ティースプーン一杯〜二杯を、お湯割り、紅茶や生姜湯に入れるのがお薦めです。

【編集後記】

休みの日の買い物、普段は自転車を使いますが、春になって暖かい陽気に誘われ、最近では徒歩で行きます。自転車だと目に入らない花や、風景に足を止めてスマホで撮影したりします。何気ない春の情景に癒されている今日このごろです。

(職員 池田)

こでまりの苑

昭島市美堀町2-14-25
 ・デイサービスセンター 042-500-6027
 ・グループホーム 042-544-6088

やまぶきの苑

昭島市松原町2-5-5
 ・グループホーム 042-500-6481
 ・法人事務局 042-500-6480

《サービス内容に関する相談・苦情窓口》

在宅サービス部 各事業所

昭島市介護福祉課 042-544-5111(代)
 東京都国民健康保険団体連合会 03-6238-0177